

Source : [https://www.franceinter.fr/societe/nous-sommes-face-a-un-danger-comparable-a-celui-d-une-guerre-mondiale-sans-doute-meme-plus-grave-cyril-dion?utm\\_campaign=Echobox&utm\\_medium=Social&utm\\_source=Facebook#link\\_time=1528117901](https://www.franceinter.fr/societe/nous-sommes-face-a-un-danger-comparable-a-celui-d-une-guerre-mondiale-sans-doute-meme-plus-grave-cyril-dion?utm_campaign=Echobox&utm_medium=Social&utm_source=Facebook#link_time=1528117901)

Téléchargement 08 06 2018

## Psycho : comment expliquer le déni face au réchauffement climatique ?

Publié le lundi 4 juin 2018 à 14h54

par [Mariel Bluteau](#)

Il est difficile d'ignorer aujourd'hui qu'un effondrement écologique est en train de se produire. Pourtant, la mobilisation citoyenne reste assez faible. Pourquoi nous est-il si difficile de changer nos modes de vie ?



Cyril Dion est le co-fondateur, avec [Pierre Rabhi](#), du mouvement écologiste *Colibri* ; il est également le co-réalisateur derrière le documentaire qui a eu tant de succès en 2016, *Demain*. Invité à s'exprimer sur France Inter au micro d'Ali Rebeih, l'écologiste a rappelé l'ampleur du danger environnemental qui nous guette... et que pourtant nous avons tendance à oublier :

Nous sommes face à un danger comparable à celui d'une guerre mondiale, sans doute même plus grave.

Cyril Dion précise : "Si on écoute les scientifiques, d'ici la fin du siècle, c'est la moitié de l'humanité

qui peut disparaître. C'est quand même considérable, 3,5 milliards de personnes... Ça va bien plus loin qu'une guerre mondiale !"

### Climat : différentes initiatives pour faire entendre l'urgence climatique

Pour sonner l'alerte, les initiatives ont été très diversifiées et répétées : il y a eu les cris d'alarme répétés du glaciologue Claude Lorius, les COP successives, une [alerte concertée et signée par 520 scientifiques](#) internationaux, un "[train du climat](#)" rempli des scientifiques pour vulgariser le changement climatique, sans oublier le documentaire *Demain*, qui a quand même été vu par 1,2 millions de personnes dans les salles... Il nous est difficile aujourd'hui d'ignorer cette épée de Damoclès qui menace notre avenir. **Mais alors, pourquoi change-t-on si peu nos habitudes ?**

## **Parce qu'on ne constate pas le problème écologique au quotidien**

Pour Cyril Dion, une des explications est qu' "*aujourd'hui les **problématiques écologiques restent relativement lointaines pour nous** : dans notre quotidien, on vit très peu les problèmes des changements climatiques, on ne le voit pas.*" Malgré le [rythme alarmant de disparition des espèces](#), on le constate très peu. De même, des [dizaines de milliers de morts sont imputés à la pollution de l'air...](#) et pour autant les files d'embouteillages ne diminuent pas.

Et à l'inverse, souligne Cyril Dion : "*les Chinois qui vivent [la problématique écologique] en direct réagissent de façon extrêmement déterminée : dernièrement, ils ont réquisitionné [60 000 soldats pour replanter des forêts](#)*" - rappelons que chez eux, la pollution de l'air fait chaque année 1,2 million de morts. Et côté énergie, "*ils sont en train de développer des parcs éoliens en Mongolie intérieure, dont le plus gros produit l'équivalent de 38 centrales nucléaires*".

[À lire](#)

[sciences](#)

[Extinction des espèces \(y compris humaine\) : le bilan alarmant de Cyril Dion](#)

## **Parce qu'il est humain de "faire l'autruche" ...**

Le sociologue George Marshall s'est penché sur les leviers psychologiques qui nous font agir - ou pas. Et ses recherches l'ont mené à définir un "[syndrome de l'autruche](#)". Le principe est simple : **nous avons toujours tendance à choisir le gain à court terme** - donc quand on vous propose de nombreuses pertes à court terme pour d'hypothétiques gains à long terme (par exemple, si on vous dit : "si vous faites arrêter de prendre l'avion, de prendre des bains et de manger de la viande, peut-être que le monde ira mieux dans 30 ans et que vos enfants vivront dans un monde à peu près viable"), **ça ne fonctionne pas**.

## **Parce que pour changer nos actes, il faut changer de discours**

George Marshall a montré également que les histoires sont fondamentales pour le fonctionnement cognitif : les récits permettent au cerveau émotionnel de donner du sens aux informations recueillies

par le cerveau rationnel. Et pour toute action, il faut que les deux s'accordent...

- *si je vous fais peur*, vous allez chercher des confirmations scientifiques dans votre cerveau rationnel avant d'agir de quelque façon.
- *si je vous donne des éléments scientifiques* seuls, vous n'allez pas agir parce que votre cerveau émotionnel (qui est celui qui nous meut) ne va pas se déclencher.

[À \(ré\)écouter](#)

[Info](#)

[Cyril Dion : "Il faut remplacer le récit dominant actuel, matérialiste et consumériste"](#)

Il faut arriver à réunir les deux - et pour cela, le mieux, c'est de raconter des histoires... Cyril Dion explique ainsi le succès de *Demain* :

Il y avait des gens supers, qui nous ressemblaient, où on se disait « s'il le fait, je peux le faire aussi ! »

Il est essentiel et urgent, pour les écologistes, de changer de discours pour se faire entendre : mobiliser les gens autour d'histoires qui font rêver, proposer une vision du futur qui nous embarque ("c'est ce que font les politiques !" souligne Cyril Dion). **Susciter de la créativité, de l'enthousiasme, une envie d'agir... plutôt que du déni.**

On a besoin de remporter une bataille culturelle d'abord.

## **Aller plus loin**

- ÉCOUTEZ l'intégralité de [l'entretien avec Cyril Dion](#) au micro d'Ali Rebeih
- ÉCOUTEZ [Disparition d'espèces, biodiversité : sommes-nous déjà en route vers notre propre extinction ?](#)
- VIDÉO - [Cyril Dion invité du Grand Entretien de Nicolas Demorand : "Il faut remplacer le récit dominant actuel, matérialiste et consumériste"](#)