



Journée d'étude du 26 septembre 2025 à Namur :

L'Alimentation Durable, un levier indispensable pour une démarche de santé ?

Alimentation, santé, environnement : Et si on repensait nos pratiques ?

Le Festival **Namur Demain** (du 24 septembre au 24 octobre 2025), rassemble citoyen-ne-s, expert-e-s, associations et décideurs autour des enjeux environnementaux et sociétaux. Cette 4e édition mettra particulièrement l'accent sur l'alimentation durable et accessible à tou-te-s avec un Focus Nourrir.

C'est dans ce cadre que nous vous invitons à cette journée d'étude, dédiée aux professionnel.le.s de la santé et vous proposons d'explorer :

- Les liens entre alimentation, santé et environnement à travers une approche systémique « One Health ».
- Les comportements alimentaires des belges et les environnements qui les influencent.
- Des projets innovants et inspirants pour faciliter le changement vers une alimentation durable.
- Des initiatives collectives et solidaires pour une alimentation saine, accessible et respectueuse de la planète.
- Les pratiques de santé communautaire qui allient alimentation durable et convivialité.

 **Vendredi 26 septembre 2025**

 La Bourse, Place d'Armes 1, **Namur**

De **8h45** à **16h30**

Une collaboration de la Maison de l'Alimentation Durable en Province de Namur (MAD), du Centre Local de Promotion de la Santé en Province de Namur (CLPS), de Canopea et de la Ville de Namur





Programme :

8h45- 9h30 : Accueil gourmand & mise à disposition de ressources

9h30 -9h40 : Introduction par **Stéphanie Scailquin**, échevine de l'Urbanisme, de l'Aménagement du territoire et de la Transition écologique de la Ville de Namur.

9h40 – 10h35 : Conférence sur les liens alimentation-santé-environnement & "One Health", 3 interventions :

- **Sciensano - Nicolas Berger** : Les habitudes alimentaires des Belges et le rôle des environnements alimentaires.
- **ESPRIT-ULiège - Nicolas Antoine-Moussiaux** : Une exploration du Concept One Health, mise en lumière de son approche systémique des liens entre la santé humaine, animale et environnementale.
- **SSMG Cellule Environnement – Sarah de Munck et Stéphanie Richard** : De l'assiette à la planète : les liens invisibles, illustrés par 2 cas concrets.

10h35-11h : Questions réponses

11h-11h30 : Pause

11h30 – 12h30 : Présentation de 4 projets inspirants

1. **Dr Benjamin Michel**, médecin généraliste en maison médicale et membre de Promo Santé & Médecine Générale asbl (PSMG) : **Aborder l'alimentation durable en médecine générale : une démarche de promotion de la santé ?**
2. **Jonathan Peuch**, chargé de plaidoyer chez FIAN : **La sécurité sociale de l'alimentation (SSA): comment un projet collectif pour une alimentation durable peut répondre aux défis santé environnement de manière inclusive ?**
3. **Adrien Dufour**, Directeur Général de la Clinique Saint-Luc à Bouge : **Retour d'expérience sur le Spring Food festival - Alimentation accessible durable et solidaire.**
4. **Stéphanie Devaux**, promotrice en santé communautaire à la maison médicale d'Espace-Temps à Charleroi et **Yseult Bellot**, chargée de projets chez VRAC : **Exemple d'un projet de santé communautaire innovant alliant alimentation durable, santé et convivialité.**

12h30 – 13h30 : Lunch durable et convivial





13h30 - 15h45 : 4 ateliers en parallèle pour approfondir et s'approprier des projets et outils inspirants autour du concept « One Health »

- **Atelier 1 – Comment aborder l'alimentation durable en médecine générale dans une approche de promotion de la santé ?** avec Dr Benjamin Michel et Gaëlle Fonteyne, co-animé par Nathalie Ricaille
- **Atelier 2 – La SSA, comment concrétiser un projet collectif pour une alimentation durable répondant aux défis santé environnement de manière inclusive ?** avec Jonathan Peuch (FIAN) et Louise Vanhèse (CPCP), co-animé par Anne Thibaut (Canopea)
- **Atelier 3 – Comment construire un événement grand public pour sensibiliser à l'alimentation accessible durable et solidaire** avec l'Hôpital St-Luc Bouge - co-animé par Nanou Carels (MAD)
- **Atelier 4 – Comment mettre en place des projets de santé communautaire alliant alimentation durable, santé et convivialité :** avec Stéphanie Devaux et Yseult Bellot, co-animé par Catherine Walraedt (CLPS)

16h00 – 16h30 : Clôture en présence du **Ministre Coppieters** en dialogue avec Nicolas Antoine-Moussiaux

Gratuit, sur inscription obligatoire avant le vendredi 19 septembre 2025 :

[Billetterie : L'Alimentation Durable, un levier indispensable pour une démarche de santé ? - Billetweb](#)

